



Happy Life

CRESCITA PERSONALE

AUTOCONTROLLO E GESTIONE EFFICACE DEI CONFLITTI

Con questo corso potrai scoprire come gestire il tuo stato d'animo in situazioni difficili, imparare a controllare le emozioni e orientare i tuoi comportamenti e la discussione verso soluzioni positive e realmente condivise.

E' un vero e proprio condensato di potenti tecniche di PNL, di Leadership e di Intelligenza Emozionale, che ti consentiranno di affrontare con sicurezza situazioni di alta conflittualità, stabilendo una relazione armonica con gli altri e diventando giorno dopo giorno un vero Leader.

COSA SAPRAI FARE DOPO IL CORSO:

- ✓ saprai controllarti nei momenti di conflitto, agendo in modo costruttivo e vantaggioso per te e per gli altri,
- ✓ darai una dimensione nuova e più utile alle cose che appartengono al passato, migliorando il tuo benessere nel presente,
- ✓ impiegherai nuove strategie di relazione, interagendo con gli altri in modo più efficace,
- ✓ migliorerai in modo proficuo il tuo modo di essere

COME FARAI A RAGGIUNGERE QUESTI RISULTATI:

Con lezioni in aula alternate ad esercitazioni pratiche:

- ✓ riconoscerai l'innesco delle reazioni istintive col **Pinch**, e controllandolo agirai in modo efficace e positivo,
- ✓ utilizzerai il **Modello R.A.R.** per rielaborare le esperienze del passato e ridefinirle in un'ottica totalmente rinnovata,
- ✓ apprenderai il metodo del **Semaforo dell'Empatia**, per gestire con autorevolezza e leadership le situazioni più difficili e orientare te stesso e gli altri ad una soluzione negoziata e condivisa.



Happy Life

INFORMAZIONI UTILI SUL CORSO

DURATA DEL CORSO: 1 GIORNO

TRAINER: Piernando Binaghi

ORARIO: dalle 10:00 alle 17:30

Registrazione dei partecipanti: dalle 9:30 alle 10:00.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 147,00 € (120,49 € + iva)

Per maggiori informazioni e iscrizioni scrivi a: acsdhappyliife@gmail.com
o telefona in orari di ufficio al seguente numero: 392 27 68 971

Visita il nostro sito: www.happyliifeitalia.it

