



Happy Life

CRESCITA PERSONALE

# YOGA DELLA RISATA: CERTIFICAZIONE DI LEADER TRAINING

Da molti anni ormai gli effetti positivi della risata sono stati scientificamente dimostrati al punto da essere introdotti, in modo sistematico, nell'ambito di processi di cambiamento a tutti i livelli.

Con Antonella Manna e Fabio Salomoni, entrambi Teacher di "Yoga della Risata", certificati dal dott. Madan Kataria, ideatore e fondatore di questa disciplina, imparerai ad utilizzare la risata in un modo totalmente nuovo e finalizzato concretamente alla tua crescita, facendola diventare una potente risorsa anche per le persone con le quali sei quotidianamente a contatto.

## COSA SAPRAI FARE DOPO IL CORSO:

- ✓ Saprai impiegare la risata come uno strumento concreto di miglioramento della qualità della tua vita e di quella di chi ti è accanto
- ✓ Saprai condurre sessioni di Yoga della Risata e di meditazione con altre persone, secondo una struttura ben precisa e funzionale
- ✓ Sarai in grado di diffondere questa disciplina nelle aziende, in case di cura, case di riposo come pure in associazioni e organizzazioni di diverso genere, suscitando il cambiamento nelle persone e consentendo una nuova visione della vita.

## COME FARAI A RAGGIUNGERE QUESTI RISULTATI:

- ✓ Apprenderai in modo più approfondito ciò che si ottiene fisiologicamente e psicologicamente attraverso la risata, imparando in che modo funziona e come impiegarla a vantaggio della tua vita e di quella degli altri
- ✓ Imparerai e sarai in grado di insegnare a ridere senza motivo e con lo scopo di ottenere benefici specifici, immediatamente valutabili in qualunque luogo e in qualunque momento
- ✓ Scoprirai come vivere la risata in modo totalmente nuovo e diverso, portando felicità agli altri ed essendo più felice tu stesso, modificando e migliorando i tuoi comportamenti, le tue abitudini e la tua inclinazione a guardare alla tua vita, ai tuoi problemi e a come risolverli realmente.



Happy Life

Tutto questo ti permetterà inoltre di aprire un Club di Yoga della Risata, con il quale diffondere questa disciplina e diventare un punto di riferimento sia nell'ambito della sfera personale che in quella professionale e aziendale.

**L'intero corso è di tipo esperienziale,  
con lezioni intervallate da numerose esercitazioni pratiche di gruppo,  
esercizi di rilassamento e di visualizzazione,  
in modo assolutamente naturale e senza uso di farmaci.**

### INFORMAZIONI UTILI SUL CORSO

**DURATA DEL CORSO: 2 GIORNI**

**TRAINERS:** Antonella Manna e Fabio Salomoni

**ORARI:**

Primo Giorno: 10:00 – 18:00

Secondo Giorno: 9:00 – 17:30

Registrazione dei partecipanti: il primo giorno, dalle 9:00 alle 9:45.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** 305,00 € (250,00 € + iva)

Per maggiori informazioni e iscrizioni scrivi a: [acsdhappylife@gmail.com](mailto:acsdhappylife@gmail.com)  
o telefona in orari di ufficio al seguente numero: 392 27 68 971

Visita il nostro sito: [www.happylifeitalia.it](http://www.happylifeitalia.it)

